

DESIDERATA

Aus der alten St.Pauls Kirche, Baltimore, USA, 1692 A.D.

Gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hast und sei des Friedens eingedenk, den die Stille bergen kann.

Vertrage dich mit deinen Mitmenschen, ohne dich selbst aufzugeben.

Äussere deine Wahrheit ruhig und klar, und höre anderen zu, auch den Geistlosen und Unwissenden; auch sie haben ihre Geschichte.

Meide laute und aggressive Menschen; für den Geist sind sie eine Qual.

Wenn du dich mit anderen vergleichst, könntest du bitter werden und dir nichtig vorkommen; denn immer wird es jemanden geben, der grösser ist als du.

Freue dich über deine Leistungen und Pläne.

Bleibe an deinem eigenen Weg interessiert, wie bescheiden er auch sein mag. Im wechselnden Glück der Zeiten ist er ein echter Besitz.

In deinen geschäftlichen Angelegenheiten lasse Vorsicht walten, denn die Welt ist voller Betrug. Doch soll dich das nicht blind machen gegenüber Rechtschaffenheit.

Viele Menschen bemühen sich Idealen zu folgen, und überall ist das Leben voller Heldentum.

Sei du selbst. Heuchle nicht Zuneigung. Steh der Liebe nicht zynisch gegenüber. Denn trotz aller Dürre und Enttäuschung ist sie doch ewig wie das Gras.

Nimm gelassen den Ratschluss der Jahre an und gib mit Würde die Dinge der Jugend auf. Stärke deinen Geist, damit er dich bei Unglück schützt.

Aber beunruhige dich nicht mit Gedanken und Vorstellungen. Viele Ängste kommen aus Erschöpfung und Einsamkeit.

Bei einem gesunden Mass an Selbstdisziplin sei gut zu dir selbst.

Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und die Sterne; du hast ein Recht auf der Welt zu sein. Und die Welt ist so, wie sie sein sollte.

Darum lebe in Frieden mit Gott, wie auch immer du ihn verstehst.

Und was auch immer dein Mühen und Sehnen ist: Halte in der lärmenden Wirrnis des Lebens Frieden mit deiner Seele.

Trotz allem Schein, aller Mühsal und aller Enttäuschungen ist diese Welt doch wunderschön.

Sei vorsichtig. Und strebe danach, glücklich zu sein.